



PROGRAMM

AUSGABE
2|2023

FREIZEIT | SPORT | BILDUNG

Okt 2023 - März 2024



Lebenshilfe
Erlangen e. V.

ALLGEMEINES	
Inhaltsverzeichnis	2
Das OBA-Team	4
Was machen wir?	5
Zeichenerklärung	6
KERNANBOTE	
Fußball 1	7
Fußball 2	8
Spaziergehen mit Rudi	9
Freizeittreff	10
Jugendfarm	11
Kochnachmittag	12
Ausgehtreff 1 + 2	13
Trommeln	14
Mal-Werkstatt	15
Kegeln	16
INKLUSIVE KURSE	
Let's Zumba (Montag)	17
Let's Zumba (Donnerstag)	18
Tanz, Theater und Bewegung	19
Vini-Yoga	20
Fechten	21
Film: Liebe und so Sachen	22
Wandergruppe	23
WenDo – Frauen-Selbstverteidigung	24
Kochen und Backen 1+2	25
Massage	26
VHS Kurs und VHS-Sonderbudget	27
AUSFLÜGE	
Michaeliskirchweih	29
Sauberes Erlangen	30
Erzählcafé	31
Nikolausfahrt 1+2	32

Adventssingen im Max-Morlock-Stadion	33
Besuch im Café Katzentempel	34
Faschingsdisco im E-Werk	35
Kino	36
Bowling in Uehlfeld	37
KHG-Gottesdienst	38
Klettern	39
REISEN & TAGESFAHRTEN	
Tagesfahrt nach Regensburg	40
Musical-Reise nach Hamburg	41
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE	
Jugendkochen	42
Jugendsamstag	43
Ausgehtreff für junge Erwachsene	44
Kochen für junge Erwachsene	45
AUSFLÜGE FÜR JUGENDLICHE	
Halloween-Special im Freizeitpark Geiselwind	46
Lasertag	47
ALLGEMEINES	
Allgemeine Teilnahme-Bedingungen für OBA-Angebote	48
Besondere Teilnahme-Bedingungen für OBA-Reisen	50
Persönlicher Merkzettel	52
Anmeldeformular OBA-Angebote	53
Anmeldeformular Musical-Reise Hamburg	55
Freizeitberatung	57
Familientlastender Dienst / Beratung	58
Beratungsstelle UK/ Stammtisch Wohnen	59
Der OBA-Rat	60
Laufende Ausstellungen der OBA Gemälde/ Postkartenverkauf der OBA	62
Postkartenverkauf	63
Ehrenamtliche Mitarbeit	64
Beitrittserklärung/Einzugsermächtigung	65
Impressum	67

UNSER TEAM IN DER



Liebe OBA-Teilnehmende,
 ich heiße Janna Bulgrin und bin seit Juni die neue OBA-Leitung.
 Mein Büro ist schräg gegenüber von den OBA-Kolleginnen in der Goerdelerstr. 21.
 Ich bin ab und zu bei Angeboten der OBA dabei, damit wir uns kennenlernen können.
 Darauf freue ich mich.
 Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bei mir.



JANNA BULGRIN
OBA-Leitung
 Telefon: 09131/9207 – 180
 Mobil: 0176/105 330 22
 E-Mail: janna.bulgrin@lebenshilfe-erlangen.de



GERTI GLUCH
Kernangebote, Ausflüge, VHS-Kurse
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0163/ 79 48 116
 E-Mail: gerti.gluch@lebenshilfe-erlangen.de



SVENJA SCHMIDT
Jugendangebote, Reisen & Tagesfahrten, Ausflüge, OBA-Rat
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 01578/ 30 31 867
 E-Mail: svenja.schmidt@lebenshilfe-erlangen.de



EVA SCHLERF
Ausflüge, VHS-Kurse, OBA-Rat
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0176/ 455 71 814
 E-Mail: eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de



ULRIKE MARSCHNER
Kernangebote, Ausflüge
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 01577/ 894 99 78
 E-Mail: ulrike.marschner@lebenshilfe-erlangen.de



CORNELIA HERTL-BISCHOF
Jugend-Angebote, Ausflüge
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0176/ 455 720 95
 E-Mail: cornelia.hertl-bischof@lebenshilfe-erlangen.de

Was machen wir?

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) bietet vielfältige Gruppenangebote für Menschen mit und ohne Behinderung an. Im Bereich Kunst, Kultur, Sport und Bildung.
 Wir wollen, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenkommen und sich kennenlernen.
 Durch die Angebote der OBA sollen alle mit dabei sein können. Das heißt, wir wollen die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderung verbessern.

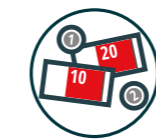
Unsere Angebote auf einen Blick

KERNANGEBOTE	INKLUSIVE ANGEBOTE MIT ANDEREN ANBIETERN	BERATUNG ZUR FREIZEIT-GESTALTUNG
<ul style="list-style-type: none"> • Geschützter Rahmen • Günstige Kosten • Regelmäßig 	<ul style="list-style-type: none"> • Vielfältige Kurse zu verschiedenen Themen • In Zusammenarbeit mit anderen Anbietern • Inklusion soll in den Angeboten ermöglicht werden 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung zur eigenen Freizeit-Gestaltung • Unterstützung bei der Anmeldung zu Kursen • Beratung zu finanziellen Möglichkeiten



Wer kann bei der OBA mitmachen?

- erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung
- Jugendliche ab 14 Jahren mit und ohne Behinderung
- Aus Erlangen und aus dem östlichen Landkreis Erlangen-Höchstadt



Wer trägt die Kosten?

Die Kosten unserer Angebote bestehen aus Sachkosten und Betreuungskosten.
 • **Sachkosten** sind Kosten für z.B. Eintritte, Fahrtgeld oder Material.
 • **Betreuungskosten** sind Kosten für die individuelle Begleitung und Unterstützung vor Ort.

Wenn du in einer **Familie oder bei den Angehörigen** lebst, kann es sein, dass deine Betreuungskosten von der Pflegekasse bezahlt werden.

Für **Selbstzahler*innen** betragen die Betreuungskosten 4€ pro Stunde.
 Wenn du noch Fragen hast, kannst du dich bei uns melden. Wir beraten dich gerne.

	Termin: An diesem Datum treffen wir uns.
	Uhrzeit: Zu dieser Uhrzeit treffen wir uns.
	Treffpunkt: An diesem Ort treffen wir uns.
	Kosten: So viel kostet das OBA-Angebot.
	Bitte mitbringen: Dinge, die zum OBA-Angebot mitgebracht werden sollen.
	Transport: Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt.
	Transport: Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA nicht unterstützt.
	Kursbegleitung: Diese Person begleitet das OBA-Angebot.
	Organisation: Diese Person beantwortet alle Fragen zum OBA-Angebot.
	Rollstuhl grünes Rad: Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.
	Rollstuhl rotes Rad: Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.
	Ausflug des OBA-Rats: Dieser Ausflug wurde vom OBA-Rat erarbeitet.

FUSSBALL 1



Dienstag

Kurs 1

10. + 17. + 24. Oktober 2023
7. + 14. + 21. + 28. November 2023
5. + 12. Dezember 2023

Kurs 2

9. + 16. + 23. + 30. Januar 2024
6. + 20. + 27. Februar 2024
5. + 12. + 19. März 2024



15.30 – 18 Uhr



15.30 Uhr: Goerdelerstraße 3 in Erlangen
Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM) für Teilnehmer, die gemeinsam mit der Leitung zum Training fahren

16 Uhr: Langenaustraße 15 in Erlangen
City SOCCER Erlangen für Teilnehmer, die selbständig zum Training kommen



Das Angebot ist kostenlos.
Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet.



Feste Turnschuhe, Sportkleidung
Getränk



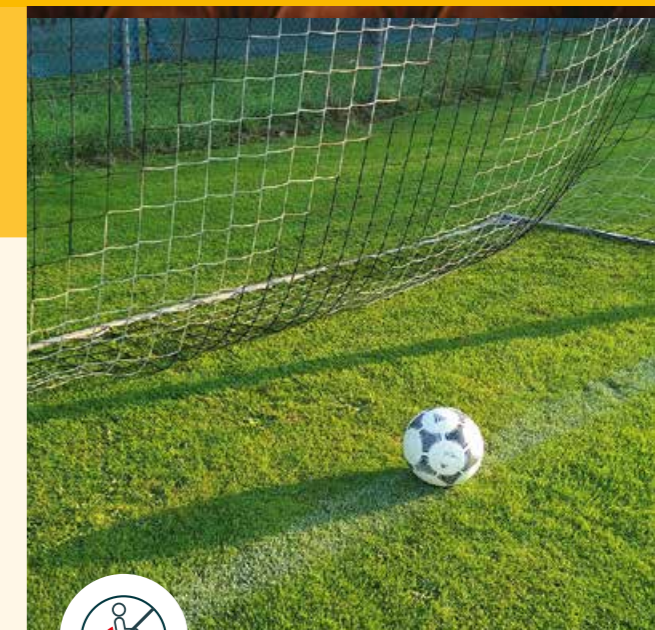
Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Marko Trzewik



Gerti Gluch



Fußball 1

Es wird trainiert.
Es wird gespielt.
Fußball ist Mannschafts-Sport.
Das Fußball-Team muss zusammenhalten.
Der Ball muss rollen!



FUSSBALL 2

Mittwoch



Kurs 1

4. + 11. + 18. + 25. Oktober 2023
8. + 15. + 29. November 2023
6. Dezember 2023

Kurs 2

10. + 17. + 24. + 31. Januar 2024
7. + 21. + 28. Februar 2024
6. + 13. + 20. März 2024



15.30 – 18 Uhr



15.30 Uhr: Goerdelerstraße 3 in Erlangen
Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM) für Teilnehmer, die gemeinsam mit der Leitung zum Training fahren

16 Uhr: Schenkstraße 113 in Erlangen
Eingang der Georg-Zahn-Schule für Teilnehmer, die selbständig zum Training kommen



Das Angebot ist kostenlos.
Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet.



Feste Turnschuhe, Sportkleidung
Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Marko Trzewik



Gerti Gluch

Fußball 2

Es wird trainiert.
Es wird gespielt.
Fußball ist Mannschafts-Sport.
Das Fußball-Team muss zusammenhalten.
Der Ball muss rollen!

In Kooperation mit der



In Kooperation mit den



SPAZIERENGEHEN mit Rudi

Mittwoch



4. + 11. + 18. + 25. Oktober 2023



15.30 – 18 Uhr



Goerdelerstraße 3 in Erlangen



40 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



festes Schuhwerk
wetterangepasste Kleidung
5 € für Essen und Trinken



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Rudolf Pum



Gerti Gluch

Spaziergehen mit Rudi

Wir gehen gemeinsam Spazieren.
Frische Luft tut gut und du kannst dich entspannen. Wir gehen gemütlich am Wiesengrund, im Wald oder in der Stadt spazieren.



Freizeittreff

Ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier kann man neue Leute kennenlernen, Spiele spielen, sich nett unterhalten und basteln. Es werden auch Spaziergänge oder Stadtgänge unternommen.

FREIZEITTREFF

Donnerstag



Oktober:
5. + 12. + 19. + 26. Oktober 2023
November:
9. + 16. + 23. + 30. November 2023
Dezember:
7. + 14. (Weihnachtsfeier) Dezember 2023
Januar:
11. + 18. + 25. Januar 2024
Februar:
1. + 22. + 29. Februar 2024
März:
7. + 14. + 21. März 2024



15.30 – 19 Uhr



Das Pacellihaus wird umgebaut!
Während des Umbaus sind wir in der Förderstätte:
Buckenhofer Straße 1 in 91080 Spardorf



30 € vierteljährlich (ohne Pflegegrad)
30 € monatlich (mit Pflegegrad)
0 € bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



5 € für Essen und Trinken
Berechtigungsschein für Behindertenfahrdienst



Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt, wenn ein Berechtigungsschein für den Behindertentransport vorliegt.



Ulrike Marschner



Gerti Gluch

JUGENDFARM

Donnerstag



5. + 12. + 19. + 26. Oktober 2023



15.30-17.30 Uhr



Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM)
Goerdelerstraße 3 in Erlangen
Das Angebot endet um 17.30 Uhr auf der Jugendfarm, Spardorfer Straße 82 in Erlangen



30 € vierteljährlich (ohne Pflegegrad)
30 € monatlich (mit Pflegegrad)
0 € bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Pro Termin **2 – 5 €** für Imbiss und Getränke
Berechtigungsschein für Behindertenfahrdienst



Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt, wenn ein Berechtigungsschein für den Behindertentransport vorliegt.



Jochen von der Osten/Peter Müller



Gerti Gluch



Jugendfarm

Die Jugendfarm ist eine naturnahe Freizeiteinrichtung. Mit Tierhaltung, Handwerk, Garten und mehr. Zum Beispiel kann man Hasen streicheln, Pferde füttern, mit Schafen spazieren gehen, mit Holz werken und vieles andere.



Kochnachmittage für Erwachsene

Kochen macht Spaß. Beim Kochen kann man vieles lernen. Was sind gesunde Lebensmittel? Wieso muss man Hände waschen? Ihr könnt selbst Fragen stellen und besprecht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

KOCHNACHMITTAGE für Erwachsene

Freitag

- Oktober:**
13. Oktober 2023
- November:**
10. November 2023
- Dezember:**
8. Dezember 2023
- Januar:**
12. Januar 2024
- Februar:**
2. Februar 2024
- März:**
8. März 2024



16 – 18.30 Uhr



Anderlohrstraße 31 in Erlangen
Georg-Zahn-Schule und Tagesstätte
Lehrküche



60 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über die Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Kochschürze
42 € für Essen und Trinken
(gesamt für alle 6 Termine)



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Ulrike Marschner



Janna Bulgrin

AUSGEHTREFF

Freitag

- Oktober:**
20. Oktober 2023
- November:**
17. November 2023
- Dezember:**
15. Dezember 2023
- Januar:**
19. Januar 2024
- Februar:**
23. Februar 2024
- März:**
15. März 2024



18 – 21 Uhr



An der jeweiligen Gaststätte
wechselt an jedem Termin



72 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über die Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Pro Termin **15 €** für Essen und Trinken



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Gruppe 1: Ulrike Marschner
Gruppe 2: Cornelia Hertl-Bischof



Janna Bulgrin



Ausgehtreff

Wir möchten am Freitag-Abend mit euch ausgehen. Wir suchen uns nette Kneipen, Bars und Lokale. Jedes mal etwas Neues oder wo es uns besonders gut gefällt.



TROMMEL-WORKSHOP

Samstag



11. November 2023
27. Januar 2024



13 – 16 Uhr



Anderlohrstraße 31 in Erlangen
Turnhalle der Georg-Zahn-Schule
und Tagesstätte



30€ Selbstzahler ohne Pflegekassen-
anspruch
6€ Abrechnung über Pflegekasse
6€ für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen



Gute Laune



Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden



Ulli Stadlmayr



Gerti Gluch

Trommel-Workshop

Trommeln macht Spaß und gute Lau-
ne. Jeder kann es lernen. Wir singen
auch Lieder und tanzen. Außerdem
gibt es einen kleinen Imbiss und
etwas zu Trinken.

MAL-WERKSTATT

Samstag



Kurs 1
7. + 14. + 21. + 28. Oktober 2023

Kurs 2
20. + 27. Januar 2024
3. + 10. Februar 2024



14 – 17 Uhr



Goerdelerstraße 8, Erlangen



Je Kurs:
48€ Selbstzahler ohne Pflegekassen-
anspruch
0€ Abrechnung über Pflegekasse
0€ für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen
Zusätzlich: Jeder, der will, kann sein Bild
gegen Materialpreis mitnehmen



Einmalig **10€** für Snack und Getränke



Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden



Anna Drake

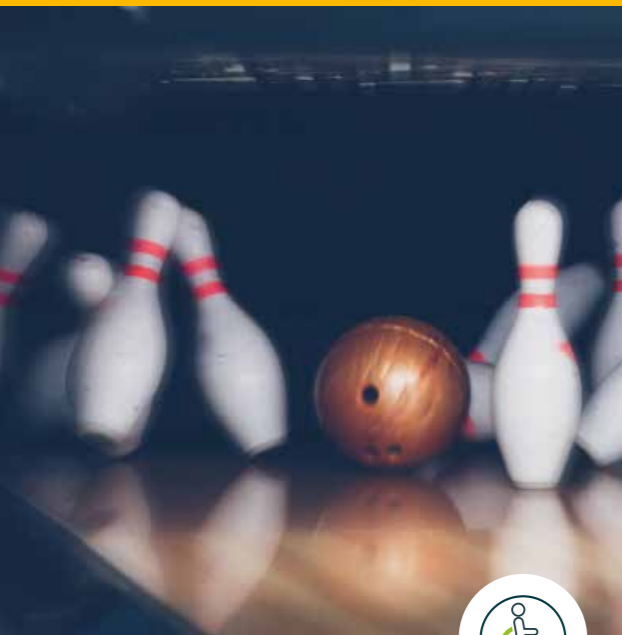


Gerti Gluch



Mal-Werkstatt

Wir malen gemeinsam.
Wir probieren verschiedene Sachen
aus.
Wir lernen verschiedene Techniken.
Auch über den richtigen Umgang
mit den Materialien.



KEGELN

Samstag



Oktober:
21. Oktober 2023
November:
18. November 2023
(mit Besuch der OBA Herzogenaurach von 14–16 Uhr)
Dezember:
16. Dezember 2023
(mit Besuch der OBA Herzogenaurach von 16–18 Uhr)
Januar:
20. Januar 2024
Februar:
24. Februar 2024
März:
23. März 2024



1. Gruppe: 14 – 16 Uhr
2. Gruppe: 16 – 18 Uhr



FC Dechsendorf
Campingstr. 38, Erlangen



Je Gruppe vierteljährlich:
27,50 € für Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
5,50 € Abrechnung über Pflegekasse
5,50 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Turnschuhe
5 € für Getränke



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Ulrike Marschner



Gerti Gluch

Kegeln

Die Kugel rollt wieder.
Einmal fallen alle 9.
Und manchmal nicht.
Der Spaß steht im Vordergrund.

LET'S ZUMBA VHS Kurs

Montag



Oktober:
2. + 9. + 16. + 23. Oktober 2023
November:
6. + 13. + 20. + 27. November 2023
Dezember:
4. + 11. + 18. Dezember 2023
Januar:
8. + 15. + 22. + 29. Januar 2024
(15 Abende)



18.30 – 20 Uhr



Philanthropos, Raum 4
Rathenaustraße 20 in Erlangen



20 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
90 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Bequeme Kleidung,
Gymnastikschuhe,
Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden

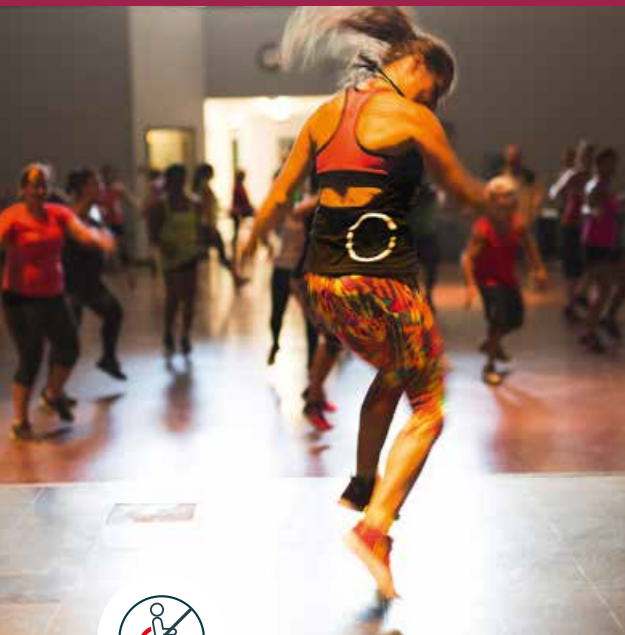


Eva Schlerf



Let's Zumba – fitness-Workout

Zumba ist eine Mischung aus Fitness und Tanz. Man bewegt sich zu flotter Musik. Stress wird abgebaut. „Pfund“ werden weggetanzt. Die Tanzschritte sind einfach. Sie fördern den Aufbau von Muskeln.



LET'S ZUMBA

Donnerstag



Oktober:
12. + 19. + 26. Oktober 2023
November:
9. + 16. + 23. + 30. November 2023
Dezember:
7. + 14. + 21. Dezember 2024
Januar:
11. + 18. + 25. Januar 2024
Februar:
1. Februar 2024
(14 Abende)



18.15 – 19.45 Uhr



Turnhalle der Georg-Zahn-Schule
Schenkstraße 113 in Erlangen



18,66 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
84 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Bequeme Kleidung
Sportschuhe
Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Eva Schlerf

Let's Zumba – Fitness-Workout

Zumba ist eine Mischung aus Fitness und Tanz. Man bewegt sich zu flotter Musik. Stress wird abgebaut. „Pfund“ werden weggetanzt. Die Tanzschritte sind einfach. Sie fördern den Aufbau von Muskeln.

TANZ, THEATER UND BEWEGUNG

Mittwoch



Oktober:
18.+ 25. Oktober 2023
November:
8.+ 15. + 22. +29. November 2023
Januar:
10. + 17. + 24. + 31. Januar 2024
Februar:
7. + 21. Februar 2024
(12 Abende)



18 – 20 Uhr



Aula der Georg-Zahn-Schule
Schenkstraße 113 in Erlangen



Gesamtkosten für alle Termine:
24 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
96 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
0 € bei Abrechnung über Pflegekasse



Sportschuhe
Bequeme Kleidung
Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden

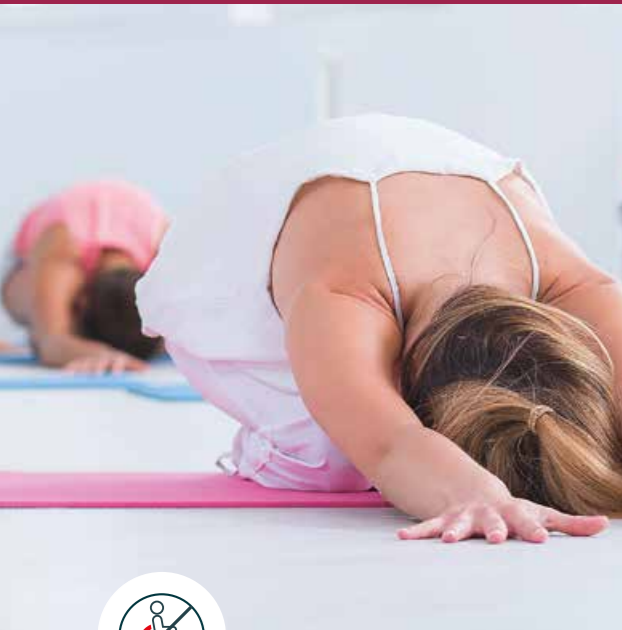


Eva Schlerf



Tanz, Theater und Bewegung

Wir wollen uns bewegen und tanzen. Wir tanzen alleine und miteinander. Wir bewegen uns spielerisch. Wir haben eine Verbindung zu unserem Körper.



Vini Yoga für Jüngere und Ältere

Vini Yoga verbindet viele verschiedene Yoga Arten. Am Anfang gibt es ein paar Meditationsübungen und auch Entspannungsübungen. Danach üben wir verschiedene Yoga Figuren (Asanas). Diese Übungen helfen uns Verspannung im Körper zu lösen. Sie helfen uns auch beweglicher zu werden.

VINI YOGA



Mittwoch

Oktober:
11. + 18. Oktober 2023
November:
8.+ 15. + 22. +29. November 2023
Dezember:
6. + 13. + 20. Dezember 2023
Januar:
10. + 17. + 24. + 31. Januar 2024
(13 Abende)



17.45 – 19.45 Uhr



Friedrichstraße 17 in Erlangen
Gymnastikraum



26 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
104 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Bequeme Kleidung und Socken,
Matte,
großes Tuch



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Eva Schlerf



Fechten

Wir fechten beim BFV in Erlangen. Zunächst starten wir mit Aufwärm- und Dehnübungen in der Gruppe. Wir trainieren ein paar Fechtpositionen und -schritte. Im Anschluss daran kannst du im Duell gegen deinen Partner fechten. Du kannst dir eine Fecht-Ausrüstung beim BFV ausleihen, wenn du keine eigene hast.

FECHTEN



Donnerstag

Oktober:
5. + 12. + 19. + 26. Oktober 2023
November:
9. + 16. + 23. + 30. November 2023
Dezember:
7. + 14. + 21. Dezember 2023
Januar:
11. + 18. + 25. Januar 2024
Februar:
1. + 8. + 22. + 29. Februar 2024
März:
7. + 14. + 21. März 2024



17.45 – 19.30 Uhr



Eingang der Turnhalle des Siemens-Gebäudes SGS Erlangen
Komotauer-Straße 1-14 in Erlangen



147 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über die Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Getränk, Sportkleidung



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Anja Bauch



Janna Bulgrin



Filmvorführung „LIEBE UND SO SACHEN“

	Freitag 2. Februar 2024
	15.45 – 18.15 Uhr
	VHS Erlangen Club International Friedrichstraße 17
	10 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Getränk
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Eva Schlerf

Filmvorführung „Liebe und so Sachen“

Ein Film der pro familia Hessen

Das ist ein Liebesfilm der aufklärt und Spaß macht.

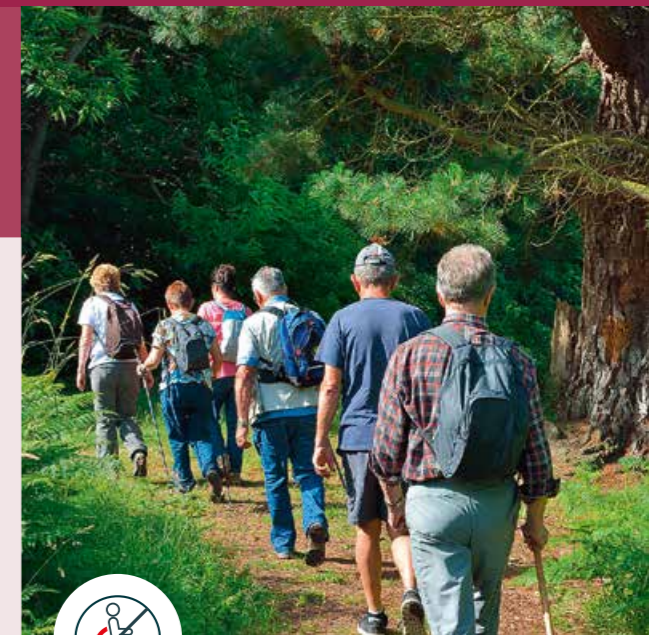
Die Schauspieler haben das Downsyndrom.

Es geht um Wünsche nach Sexualität und Partnerschaft.

Er richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigung, Angehörige und Betreuer*innen.

Nach dem Film kann man Fragen zu dem Film stellen und darüber sprechen.

Eine Frau von „Pro Familia“ ist vor Ort und gibt Antworten.



WANDERGRUPPE

	Samstag Oktober: 28. Oktober 2023 November: 25. November 2023 Dezember: 16. Dezember 2023 Januar: 27. Januar 2024 März: 2. März 2024
	10 – 17 Uhr
	Die Treffpunkte geben wir noch bekannt.
	140 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 35 € Abrechnung über die Pflegekasse 35 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Einen kleinen Rucksack, wetterfeste Kleidung, Getränk, kleine Snacks für zwischendurch und natürlich bequeme Schuhe mit Profilsohle! 15 – 20 € für Einkehr.
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Stefan Pfannenmüller
	Gerti Gluch

Wandergruppe

Wir wollen gemeinsam wandern. Wir wollen die Schönheit unserer näheren Umgebung kennenlernen. Vor allem die Fränkische Schweiz wird uns immer wieder überraschen. Wir werden dabei auch mal in einer Wirtschaft einkehren oder vielleicht ein Picknick machen. Wandern ist mehr als spazieren gehen und dauert auch länger!



WENDO – Frauen-Selbstverteidigung

	Samstag 25. November 2023 3. Februar 2024
	9.45 – 17.15 Uhr
	Friedrichstraße 17 in Erlangen Raum 24
	Je Termin: 8 € Gebühr für VHS zuzüglich Kosten für Betreuung: 30 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Bequeme Kleidung Sportschuhe
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Eva Schlerf



WenDo – Frauen-Selbstverteidigung

Mulmiges Gefühl auf dem Heimweg?
Beleidigend angemacht worden?
Was tun?

Hier lernt ihr Grundlagen der Selbstbehauptung. Fester Stand. Kraftvolle Stimme.

Wir üben Selbstverteidigungs-Techniken.

Ein Samstag mit viel Power. Und hoffentlich einer Menge Spaß.

KOCHEN UND BACKEN

	Samstag Kurs 1 21. + 28. Oktober 2023 11. + 18. + 25. November 2023 Kurs 2 2. + 9. + 16. + 23. März 2024 13. April 2024
	1. Gruppe: 9 – 13.30 Uhr 2. Gruppe: 13.30 – 18 Uhr
	Anderlohrstraße 31 in Erlangen Lehrküche
	Je Kurs: 5 € Gebühr für VHS 35 € für Essen und Trinken
	Kochschürze
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Inga Gluch
	Gerti Gluch



Kochkurs – Kochen und backen, was jedem schmeckt

In diesem Kochkurs lernen wir viele Gemüsesorten der jeweiligen Jahreszeit kennen und wie man aus diesem Gemüse leckere und gesunde Sachen kocht. Auch das Thema „Sauberkeit in der Küche“ kommt nicht zu kurz.



MASSAGEKURS

Samstag/Sonntag



8. Oktober 2023, *Sonntag*
2. Dezember 2023, *Samstag*
7. Januar 2024, *Sonntag*



8. Oktober: 9.45 – 13.15 Uhr
2. Dezember: 12.45 – 16.15 Uhr
7. Januar: 9.45 – 13.15 Uhr



VHS Erlangen
Friedrichstr. 17, Raum 24



Gesamtkosten für alle Termine:
12 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
42 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Massageöl,
großes Handtuch,
bequeme Kleidung



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbstständig organisiert werden



Eva Schlerf

Massagekurs

Massagen können Verspannungen lösen.
Sie sind angenehm für Körper und Geist.
Du kannst Massagetechniken lernen.
Bitte meldet euch zu zweit an.
Damit ihr euch gegenseitig massieren könnt.

VHS-KURS & VHS SONDERBUDGET



VHS-Kurs und VHS Sonderbudget

Was heißt das?

Hast du Lust neue Sachen zu lernen?
In einem VHS-Kurs können erwachsene Menschen neue Sachen lernen.
VHS heißt Volkshochschule. Sonderbudget heißt Geldbetrag.
Die Stadt Erlangen zahlt Menschen mit Beeinträchtigungen eine Assistenz für einen VHS Kurs.

Das ist toll. Vorher mussten Menschen ihre Assistenz selbst zahlen.
Bei der VHS gibt viele Kurse in den Bereichen:

1. Beruf und Computer
2. Gesellschaft
3. Kunst und Kultur
4. Gesundheit und Ernährung
5. Sprachen
6. Sport



Du möchtest einen VHS-Kurs machen?

Janna aus der OBA kann dich zu den VHS Kursen beraten.
Janna sucht dann eine passende Assistenz, die dich bei dem Kurs begleitet.



Janna Bulgrin, 09131/9207-180
janna.bulgrin@lebenshilfe-erlangen.de



Herbst | Winter
2023 | 2024

Interessierte der Lebenshilfe
melden sich bitte bei der OBA-
Mitarbeiterin **Eva Schlerf** an:
Tel.: (0 91 31) 9 20 71 81

vhs inklusiv

in Kooperation mit
Offene BehindertenArbeit (OBA)
der Lebenshilfe e.V.

Simone Hartmann | 23W260004

Liebe und so Sachen (Film und Gespräch)

Freitag, 2. Februar 2024, 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Jutta Trommer | 23W506114

Vini-Yoga für Jüngere und Ältere

Mittwoch, 18.15 - 19.45 Uhr
Beginn: 11. Oktober 2023
vhs, Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Barbara Kloiber | 23W507610

WenDo - Frauenselbstverteidigung

Samstag, 25. November 2023, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Friedrichstr. 17, Raum 24 (1. OG ohne Aufzug)

Alfrun Asseng | 23W508324

Tanz, Theater und Bewegung

Mittwoch, 18.20 - 19.50 Uhr
Beginn: 18. Oktober 2023
Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Gymnastikraum

Inklusion ist ein Anliegen aller, die in der vhs arbeiten.
Bei Fragen zu diesen Kursen wenden Sie sich bitte an
das vhs Servicetelefon, Tel.: (0 91 31) 86 26 68

Weitere Kurse finden Sie hier: www.vhs-erlangen.de

MICHAELIS KIRCHWEIH Fürth



Samstag

7. Oktober 2023



11 – 15 Uhr



Hauptbahnhof Erlangen



16 € Selbstzahler
ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen



15 – 20 € für Essen und Trinken,
Wertmarke für den öffentlichen Nahverkehr
oder Geld für Zugticket,
Schwerbehindertenausweis



Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden.



Ulrike Marschner



Svenja Schmidt



Michaelis Kirchweih Fürth

Wir besuchen die Kirchweih.
Es wird durch die Kirchweih gebum-
melt.
Dort gibt es leckeres Essen und Fahr-
geschäfte.
Wir treffen uns am Hauptbahnhof
Erlangen und fahren gemeinsam mit
dem Zug.



SAUBERES ERLANGEN

	Donnerstag 12. Oktober 2023
	16.30 – 18.30 Uhr
	Sieboldstraße 3 in Erlangen Pacellihaus
	Das Angebot ist kostenlos. Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet
	Sammeleifer
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Anja De Bruyn
	Gerti Gluch

Sauberes Erlangen

Die Stadt Erlangen organisiert das Projekt „Sauberes Erlangen – Sauberer Wald – Saubere Gewässer“. Die OBA ist dabei!

Auch wir möchten, dass unsere schöne Stadt Erlangen sauber bleibt. Müllzangen und Müllbeutel haben wir dabei. Nach getaner Arbeit gibt eine Stärkung.

ERLANGER ERZÄHLCAFÉ

	Dienstag September: Über Glück und Zufriedenheit 12. September 2023 November: Über Freundschaft und Liebe 21. November 2023
	17 – 19 Uhr
	Stadtbibliothek, Bürgersaal Marktplatz 1, 91054 Erlangen
	0 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Fragen zum Thema Glück, Liebe und Freundschaft.
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Felicitas Keefer
	Felicitas Keefer Projekt-Koordinatorin Kultur Telefon: 0157/80 68 73 84 felicitas.keefer@lebenshilfe-erlangen.de



Erlanger Erzählcafé

Beim Erlanger Erzählcafé geht es um Beziehungen zu anderen Menschen. Und um Glück und Zufriedenheit.


Vanessa Göcking hilft Menschen dabei, sich glücklicher zu fühlen. Sie weiß, welche Gewohnheiten dabei helfen können. Was macht eine gute Freundschaft aus? Und wie entsteht Liebe? Darüber spricht René Träder. Er ist Psychologe. Ihr könnt ihn alles fragen, was euch beschäftigt.



Nikolausfahrt

Wir fahren nach Ebermannstadt und fahren mit der Eisenbahn. Es ist aber keine normale Fahrt, denn auch der Nikolaus fährt mit! Wir warten gespannt, ob er auch für uns ein Geschenk in seinem Sack versteckt hat. Während der Fahrt können wir uns Kleinigkeiten zum Essen und Trinken kaufen.

NIKOLAUSFAHRT







	Samstag 1. Fahrt: 2. Dezember 2023 2. Fahrt: 9. Dezember 2023
	11 – 17 Uhr
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofsplatz 1 in Erlangen
	63 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 39 € Abrechnung über Pflegekasse 39 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Wertmarke für öffentlichen Nahverkehr oder 15 € für das Zugticket nach Ebermannstadt ca. 10 € für Essen und Trinken Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	1. Fahrt: Ulrike Marschner 2. Fahrt: Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



Adventssingen

Wir gehen zum Adventssingen in das Max-Morlock-Stadion nach Nürnberg. Dort singen wir gemeinsam mit anderen Menschen Weihnachtslieder. Vielleicht können wir auch das Christkind sehen.

ADVENTSSINGEN
im Max-Morlock-Stadion Nürnberg

	Samstag 23. Dezember 2023
	15 – 21 Uhr
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofsplatz 1 in Erlangen
	31 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 7 € Abrechnung über Pflegekasse 7 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Wertmarke für öffentlichen Nahverkehr oder 15 € für das Zugticket, 15 € für Essen und Trinken Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



BESUCH IM CAFÉ Katzentempel

	Dienstag 16. Januar 2024
	16.30 – 18.30 Uhr
	Katzentempel Hauptstraße 5, 91054 Erlangen
	8 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	20 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt
	Svenja Schmidt

Besuch im Katzencafé

Wir besuchen zusammen das Katzen Café in Erlangen.

Dort können wir die Katzen beobachten und Kaffee trinken und Kuchen essen.

ACHTUNG: Nicht für Personen mit einer Katzen-Allergie!



FASCHINGSDISCO im E-Werk

	Donnerstag 8. Februar 2024
	16 – 20 Uhr
	E-Werk (großer Saal) Fuchsenwiese 1, Erlangen
	16 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen 0 € für Gäste ohne Unterstützungsbedarf
	10 € für Essen und Getränke
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Ulrike Marschner
	Gerti Gluch

Faschingsdisco im E-Werk zusammen mit den Regnitz-Werkstätten

Die fünfte Jahres-Zeit wird gefeiert. Mit Kostümen und Party-Musik. Die Narrlangen sind zu Gast. Mit Garde-Tanz und Männer-Ballett.

In Kooperation mit dem



In Kooperation mit den









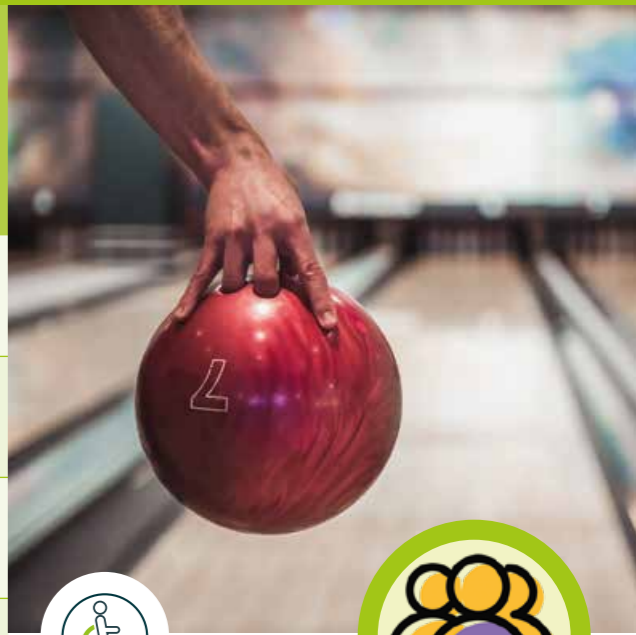
Ausflug des
OBA-RATS

Kino Nachmittag

Wir gehen ins Kino und schauen einen Film an.
Wir können uns Getränke und Popcorn kaufen.

KINO

	Mittwoch 21. Februar 2024
	16 – 19 Uhr
	CineStar Erlangen Nürnberger Str. 31, 91052 Erlangen
	12 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	10 € für das Kino-Ticket 20 € für Essen und Trinken Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Ulrike Marschner
	Svenja Schmidt



Ausflug des
OBA-RATS

Bowling in Uehlfeld

Wir gehen zusammen Bowlen. Jeder kann mitmachen. Der Spaß steht im Vordergrund. Danach können wir noch etwas Essen.

BOWLING
in Uehlfeld









	Samstag 9. März 2024
	15 – 19.30 Uhr
	Goerdelerstraße 3 Erlangen
	18 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	20 € für Essen und Trinken + ca. 15 € für die Bowlingbahn und Fahrt Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt

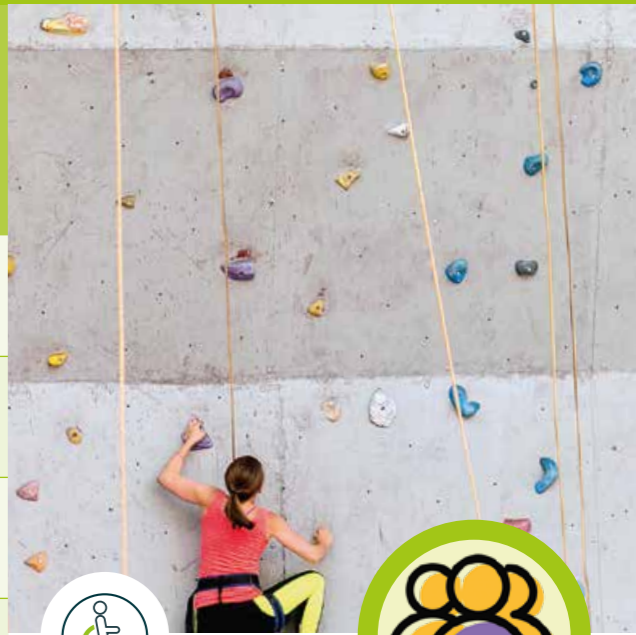


Gottesdienst-Besuch

Wir besuchen die Katholische Hochschul-Gemeinde (KHG) und feiern mit den Studierenden den Gottesdienst. Danach sitzen wir gemeinsam beim Abendessen und netten Gesprächen.

GOTTESDIENST

	Dienstag 12. März 2024
	18.45 – ca. 21.30 Uhr
	Pacellihaus Sieboldstraße 3 in Erlangen
	11 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	5 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Ulrike Marschner
	Eva Schlerf



KLETTERN

	Freitag Termin wird noch bekannt gegeben
	15.30 - 18 Uhr
	DAV Sparkassen Bergwelt Hartmannstraße 116 in Erlangen
	10 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	ca. 15 € für Halleneintritt ca. 5 € für Leihmaterial: Klettergurt, Kletterschuhe und Sportkleidung
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Eva Schlerf
	Eva Schlerf

Besuch der Kletterhalle

Wir besuchen zusammen die Kletterhalle vom Deutschen Alpen Verein (DAV). Dort gibt es eine Klettergruppe für Menschen mit Beeinträchtigung. Es wird mit einem Seil die Wand hoch geklettert. Trainer und Trainerinnen sind vor Ort und helfen. Jede und Jeder kann teilnehmen, ob mit Rollator oder Rollstuhl.



Tagesfahrt nach REGENSBURG

	Samstag 25. November 2023
	9 – 19 Uhr
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofplatz 1 in Erlangen
	45 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 5 € Abrechnung über Pflegekasse
	ca 25 € für Essen und Trinken Wertmarke für den öffentlichen Nahverkehr oder 25 € für das Zugticket Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt

Tagesausflug Regensburg – Museumsbesuch

Wir fahren mit dem Zug nach Regensburg. Dort gehen wir in das Museum der bayerischen Geschichte und lernen etwas über Bayern. Anschließend können wir noch etwas Essen gehen oder bei gutem Wetter die Stadt anschauen.



MUSICAL-REISE nach Hamburg – König der Löwen

	Donnerstag- Sonntag 14. – 17. März 2024
	wird noch bekannt gegeben
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofplatz 1 in Erlangen
	Siehe Tabelle unten
	Du bekommst von uns eine Packliste Ca. 150 € für Mittagessen und Abendessen Schwerbehindertenausweis und Wertmarke sofern vorhanden
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt
	Svenja Schmidt

Musical-Reise nach Hamburg

Donnerstag:
Anreise mit dem ICE, Ankunft im Hotel und gemeinsames Abendessen

Freitag:
Besuch im Miniatur-Wunderland und Besuch des Fischmarktes, gemeinsames Abendessen

Samstag:
Hafenrundfahrt und Musical „König der Löwen“, gemeinsames Abendessen

Sonntag:
Rückreise nach Erlangen

Anmeldung mit dem Formular auf Seite 55.

Durch eine Förderung konnten wir den Preis für die Reise ermäßigen. Das bedeutet, dass die Reise für dich günstiger ist.

Der Preis in der Tabelle ist der bereits ermäßigte Preis (den du bezahlen musst und enthält auch die Sachkosten). Zusätzlich kannst du einen Antrag auf Förderung einer Urlaubsreise beim Bezirk stellen. Wenn du willst, helfen wir dir dabei.

Reisekosten für die Musical-Reise nach Hamburg pro Teilnehmer (inklusive Sachkosten und Förderung)









Teilnehmer mit Pflegegrad		Teilnehmer ohne Pflegegrad		Assistenzkunden der Lebenshilfe Erlangen			
bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse und Abrechnung der Assistenzkosten über Pflegekasse		Selbstzahler ohne Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse		Selbstzahler		bei Einbringen von genügend Assistenzstunden, ansonsten siehe Selbstzahler	
Einzelzimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Doppelzimmer
420 €	390 €	840 €	810 €	720 €	690 €	420 €	390 €











Jugend Kochnachmittag

Kochen macht Spaß. Beim Kochen kann man vieles lernen. Was sind gesunde Lebensmittel? Wieso muss man Hände waschen? Ihr könnt selbst Fragen stellen und besprecht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

JUGENDKOCHEN
für Jugendliche ab 14 Jahre

	Freitag 27. Oktober 2023 24. November 2023 22. Dezember 2023 26. Januar 2024 1. März 2024 22. März 2024
	16 – 18.30 Uhr
	Lehrküche der Anderlohrstraße 31 in Erlangen ab 15.45 Uhr werden die SchülerInnen in der Schule Anderlohrstraße oder Schenkstraße abgeholt. Ende ist abends um 18.30 Uhr in der Anderlohrstraße 31 in Erlangen in der Lehrküche
	60 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Kochschürze 42 € für Essen und Trinken (gesamt für alle 6 Termine)
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Marie Scherzer
	Svenja Schmidt

JUGENDSAMSTAG
für Jugendliche ab 14 Jahre

	Samstag 14. Oktober 2023 11. November 2023 9. Dezember 2023 13. Januar 2024 10. Februar 2024 2. März 2024
	13 – 17 Uhr
	Unterschiedlich je nach Aktivität und wird rechtzeitig von der Kursleitung bekannt gegeben
	96 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Getränk und Snack Pro Termin 20 € Taschengeld
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Marie Scherzer
	Svenja Schmidt



Jugendsamstag

Wir wollen gemeinsam Spaß haben! An diesem Tag geht es um euch und was euch interessiert! Wir besprechen gemeinsam was ihr unternehmen wollt. Ihr könnt zum Beispiel:
– Ins Kino
– einen Weihnachtsmarkt besuchen
– In den Tiergarten
– ...
Wenn ihr Lust habt, dann meldet euch an.



Ausgehtreff

Wir möchten schauen, was Erlangen zu bieten hat und gemeinsam am Freitagabend ausgehen. Wir suchen uns nette Kneipen, Bars und Lokale. Jedes mal etwas Neues oder wo es uns besonders gut gefällt.

AUSGEHTREFF
für junge Erwachsene ab 18 Jahre

	Freitag 13. Oktober 2023 10. November 2023 8. Dezember 2023 12. Januar 2024 2. Februar 2024 8. März 2024
	19 – 22 Uhr
	An der jeweiligen Gaststätte wechselt an jedem Termin
	72 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Pro Termin: 25 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Gruppe 1: Tanja Kösllich und Fiona Hammer Gruppe 2: Johanna Kupfer
	Svenja Schmidt



Kochen für junge Erwachsene

Kochen macht Spaß. Beim Kochen kann man vieles lernen. Was sind gesunde Lebensmittel? Wieso muss man Hände waschen? Ihr könnt selbst Fragen stellen und bespricht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

KOCHEN
für junge Erwachsene ab 18 Jahre

	Freitag 20. Oktober 2023 17. November 2023 15. Dezember 2023 19. Januar 2024 23. Februar 2024 15. März 2024
	14.30 – 18.30 Uhr
	Lehrküche der Anderlohrstraße 31 in Erlangen ab 14.30 Uhr werden die TeilnehmerInnen an den Regnitz-Werkstätten abgeholt. Ende ist abends um 18.30 Uhr in der Anderlohrstraße 31 in Erlangen in der Lehrküche
	96 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Kochschürze 42 € für Essen und Trinken (gesamt für alle 6 Termine)
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



Halloween- Special

Wir besuchen die „Spooky Nights“ in Geiselwind. Ihr könnt euch gruselig verkleiden. Es gibt dort eine Geister-Bahn und viele andere gruselige Aktionen. Für unseren Ausflug solltest du dich gerne gruseln.
Der Ausflug ist nicht für Jugendliche geeignet, die sich schnell fürchten oder empfindlich auf Lichtimpulse reagieren (z. B. Epilepsie).

**HALLOWEEN-SPECIAL
im Freizeitpark Geiselwind**

	Samstag 28. Oktober 2023
	18 – 22 Uhr
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen Von dort fahren wir gemeinsam mit dem Bus zum Freizeitpark nach Geiselwind
	56 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 40 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
	Gruselige Verkleidung (keine Masken!) ca. 20 € für Essen und Trinken oder eigene Brotzeit Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt



**LASERTAG
Teamspiel**

	Samstag 27. Januar 2024
	13 – 15 Uhr
	Lasertag Planet Kuttlerstraße 2a, 91054 Erlangen
	25 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 17 € Abrechnung über Pflegekasse <i>Inklusive 2 Spiele</i>
	Sportliche Kleidung, Getränk Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt

Lasertag

Wir spielen gemeinsam Lasertag. Dabei haben wir eine Weste an und eine Laserpistole in der Hand. Wir spielen in einem dunklen Raum mit Hindernissen. Ziel ist es, die anderen Teilnehmenden mit dem Laser zu treffen. Dann bekommst du Punkte. Der Ausflug ist nicht für Jugendliche geeignet, die empfindlich auf Lichtimpulse reagieren (z. B. Epilepsie).

Allgemeine Teilnahme-Bedingungen für OBA-Angebote

Du möchtest an einem OBA-Angebot teilnehmen?
Dafür sind die Teilnahme-Bedingungen wichtig.
Leider ist es in der Vergangenheit sehr oft vorgekommen, dass angemeldete OBA-Teilnehmende ohne Absage nicht zum OBA-Angebot gekommen sind.
Das ist schade. Wir möchten die Angebote gut und so günstig wie möglich für euch planen.
Deshalb ist es wichtig, dass du uns sofort Bescheid gibst, wenn du doch nicht zu einem Angebot kommen kannst.
Mit der Anmeldung stimmst du den Teilnahme-Bedingungen zu.
Bitte lese dir die Teilnahme-Bedingungen gut durch.
Wir informieren hier auch zu Kosten, die du bezahlen musst, wenn du dich nicht oder zu spät von einem angemeldeten Angebot abmeldest.
Achtung: Manchmal kommt es vor, dass mehrere OBA-Angebote am gleichen Tag sind.
Das kannst du gut auf dem Kalender sehen, den wir als Faltblatt in das OBA-Heft eingelegt haben. Bitte entscheide dich **für nur ein Angebot** an diesem Tag und melde dich bei Überschneidungen ab.
Wenn du Fragen hast, melde dich bei uns.

■ So meldest du dich an:

Für die Anmeldung nutze bitte das Anmeldeformular „Anmeldung für OBA-Angebote“.
Du findest es auf Seite 53 und 54 in diesem Heft.
Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse:
Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)
Goerdelerstr. 21
91058 Erlangen

■ Was passiert mit meiner Anmeldung?

Du bekommst von uns eine Teilnahme-Bestätigung per Post. Die Bestätigung bekommst du je nach Angebot ca. 2 Wochen vor Beginn des Angebots.
Dadurch ist ein Vertrag zwischen der OBA und dir zustande gekommen und die Anmeldung ist verbindlich.
Manchmal gibt es für OBA-Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren dich, wenn dies der Fall ist und wir dich auf die Warteliste setzen mussten.

■ Kosten der Angebote

Die Kosten für die OBA-Angebote stehen im OBA-Programm bei dem jeweiligen Angebot.

■ Absage von OBA-Angeboten durch die OBA

Manchmal müssen Angebote durch die OBA abgesagt werden. Zum Beispiel, weil Mitarbeitende krank sind oder sich nicht genug Teilnehmer anmeldet haben.
Die OBA ist berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt.
Darüberhinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

■ Kann ich mich von Angeboten abmelden?

Ja. Du kannst dich wieder von Angeboten abmelden. Bitte sage sofort ab, wenn du keine Zeit mehr hast. Du kannst im Büro anrufen: **09131 9207-181**. Oder du schreibst eine E-Mail:

oba-team@lebenshilfe-erlangen.de

Bitte sage spätestens 3 Werktage vor Beginn der Veranstaltung bei uns ab. Werktage sind Montag bis Samstag. Sagst du oder dein gesetzlicher Vertreter ein OBA-Angebot nicht spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn ab, fällt eine **Ausfallgebühr von 15 €** an.

Wenn wir keine Ersatzperson für deinen Platz haben, musst du **zusätzlich zu den 15 € die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen**. Das sind zum Beispiel Eintrittskarten, Lebensmittel, Fahrkarten.

Achtung: Auch, wenn die Teilnahme am OBA-Angebot für dich kostenlos ist, musst du 15€ Ausfallgebühr und angefallene Auslagen zahlen, wenn du später als drei Werktage absagst.

Du bist am Angebotstag krank und kannst deshalb nicht am OBA-Angebot teilnehmen?

Bitte gehe zum Arzt und lasse dir schriftlich bestätigen, dass du wegen Krankheit nicht am OBA-Angebot teilnehmen kannst. Wenn du uns einen schriftlichen Nachweis darüber spätestens am nächsten Werktag nach dem Angebot abgibst, musst du die Ausfallgebühr von 15 € nicht bezahlen. Wenn wir keine Ersatzperson für deinen Platz haben, musst du trotzdem die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen.

Achtung: Für Reisen gelten noch mal zusätzliche Teilnahme-Bedingungen. Die findest du ab S. 50.

■ Ausschluss von Teilnehmenden von OBA-Angeboten

Die OBA kann nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebetrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

■ Was ist, wenn während der Veranstaltung Medikamente gegeben werden müssen?

Wir benötigen immer eine aktuelle Medikamentenverordnung vom verordnenden Arzt. Sollte sich bezüglich Medikamentengabe bei Teilnehmern etwas ändern, bitte die OBA sofort informieren. Die Medikamente müssen in einer beschrifteten und verschließbaren Dosette vorsortiert und den Mitarbeitenden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt werden. Den Mitarbeitenden ist es untersagt, ohne aktuelle Medikamentenverordnung Medikamente an Teilnehmer zu verabreichen!

■ Fotoeinstimmung

Bei Veranstaltungen, Urlaubsreisen und Ferienbetreuung entstandene Fotos können vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden. Der Teilnehmer tritt in diesem Rahmen sein Recht am persönlichen Bild an den Veranstalter ab. Ist der Teilnehmer nicht mit der Verwendung der Bilder einverstanden, hat er dies dem Veranstalter vor der jeweiligen Veranstaltung in schriftlicher Form mitzuteilen.

■ Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einem OBA-Angebot erklärst du dich damit einverstanden, dass deine personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Erlangen e.V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme an der Veranstaltung notwendig sind.

Die ausführliche Datenschutzerklärung der Lebenshilfe Erlangen findest du hier:

<https://www.lebenshilfe-erlangen.de/datenschutz>

Besondere Teilnahme-Bedingungen für mehrtägige OBA-Reisen Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

■ So meldest du dich für eine OBA-Reise an:

Für die Anmeldung nutze bitte das Anmeldeformular „Anmeldung für die Musical-Reise nach Hamburg“. Du findest es auf Seite 55 in diesem Heft.

Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse:

Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Goerdelerstr. 21

91058 Erlangen

■ Was passiert mit meiner Anmeldung?

Wenn du einen Platz bekommen hast, bekommst du eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn du dich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmeldest, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Besonders bei Urlaubsangeboten gibt es mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren dich, wenn dies der Fall ist und wir dich auf die Warteliste setzen mussten.

■ Bezahlung

Mit Erhalt der Anmeldebestätigung bekommst du eine Rechnung. Auf dem Überweisungsträger bitte Vor- und Zuname des Teilnehmenden sowie die Rechnungsnummer vermerken. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

■ Kosten

Die Preise sind in der Reise-Ausschreibung jeweils inklusive Sachkosten und Assistenzkosten für eine Gruppenassistenz. Durch eine Förderung sind die Preise bereits ermäßigt. Für die Gruppenassistenz gilt: Teilnehmer, die soweit selbstständig sind, dass sie tagsüber und nachts keinen Pflegebedarf haben, sondern lediglich einen Ansprechpartner benötigen, werden durch eine Gruppenassistenz begleitet.

Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegesicherung und Abrechnung der Assistenzkosten über die Pflegeversicherung rechnen wir einen Tagessatz von 105 € für eine Gruppenassistenz pro Tag und Person ab. Diese Kosten gelten auch für den An- und Abreisetag.

■ Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit der OBA geklärt werden müssen.

Sollte tagsüber eine Einzelassistenz notwendig sein, melde dich bitte bei uns, damit wir klären können, ob und wie wir diese einrichten können. In diesem Fall weichen die Kosten vom Tagessatz einer Gruppenassistenz ab.

■ Du möchtest dich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

- Der Rücktritt von einer Reiseanmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Maßgebend für die Höhe der Ausfallgebühren ist das Eingangsdatum der Rücktrittserklärung bei der Offenen Behindertenarbeit. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

■ Du musst folgende Ausfallgebühren bezahlen:

- 50% der Reisekosten bis 28 Tage vor Beginn der Urlaubsreise (*Sachkosten und Assistenzkosten*)
- 100% der Reisekosten ab 27 Tage vor Reisebeginn (*Sachkosten und Assistenzkosten*)
- 50 € für Verwaltungspauschale und Umbuchungskosten, wenn wir Ersatz für dich finden.
- Solltest du eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, musst du alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

■ Bin ich bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für dich ab.

Wir empfehlen dir, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung. Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tage vor Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeitern die Teilnahme an der Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz des Teilnehmers nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird bei Absage in voller Höhe zurückgezahlt. Darüberhinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

■ Ausschluss von Teilnehmenden

Der Veranstalter kann nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch sein Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

PERSÖNLICHER MERKZETTEL

zum Aufbewahren

(dieser Zettel gilt nicht als Bestätigung für die Teilnahme an den Angeboten.
Die Zu- oder Absage bekommst du ca. 2 Wochen vor dem Angebot schriftlich von uns)

Ich habe mich für folgende Aktivitäten angemeldet:

KERNANGEBOTE	SEITE
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 1	7
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 2	8
<input type="checkbox"/> Spazieren gehen mit Rudi	9
<input type="checkbox"/> Freizeittreff	10
<input type="checkbox"/> Jugendfarm	11
<input type="checkbox"/> Kochnachmittag für Erwachsene	12
<input type="checkbox"/> Ausgetreff Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	13
<input type="checkbox"/> Trommeln	14
<input type="checkbox"/> Mal-Werkstatt Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 <input type="checkbox"/>	15
<input type="checkbox"/> Kegeln Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	16
INKLUSIVE KURSE	
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Montag)	17
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Donnerstag)	18
<input type="checkbox"/> Tanz, Theater und Bewegung	19
<input type="checkbox"/> Vini-Yoga	20
<input type="checkbox"/> Fechten	21
<input type="checkbox"/> Film: Liebe und so Sachen	22
<input type="checkbox"/> Wandergruppe	23
<input type="checkbox"/> WenDo – Frauen-Selbstverteidigung	24
<input type="checkbox"/> Kochen & Backen 1+2 Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 <input type="checkbox"/> Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	26
<input type="checkbox"/> Massagekurs	27
<input type="checkbox"/> VHS-Kurs und VHS-Sonderbudget	28
AUSFLÜGE	
<input type="checkbox"/> Michaeliskirchweih	29
<input type="checkbox"/> Sauberes Erlangen	30
<input type="checkbox"/> Erzählcafé Termin 1 <input type="checkbox"/> Termin 2 <input type="checkbox"/>	31
<input type="checkbox"/> Nikolausfahrt Fahrt 1 <input type="checkbox"/> Fahrt 2 <input type="checkbox"/>	32
<input type="checkbox"/> Adventssingen im Max-Morlock-Stadion Nürnberg	33
<input type="checkbox"/> Besuch im Café-Katzentempel	34
<input type="checkbox"/> Faschingsdisco im E-Werk	35
<input type="checkbox"/> Kino	36
<input type="checkbox"/> Bowling in Uehlfeld	37
<input type="checkbox"/> KHG-Gottesdienst	38
<input type="checkbox"/> Klettern	39
REISEN & TAGESFAHRTEN	
<input type="checkbox"/> Tagesfahrt nach Regensburg	40
<input type="checkbox"/> Musical-Reise nach Hamburg → bitte Anmeldung auf Seite 55 ausfüllen	41
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & junge Erwachsene	
<input type="checkbox"/> Jugendkochen (ab 14 Jahre)	42
<input type="checkbox"/> Jugendsamstag (ab 14 Jahre)	43
<input type="checkbox"/> Ausgetreff für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	44
<input type="checkbox"/> Kochen für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	45
AUSFLÜGE FÜR JUGENDLICHE	
<input type="checkbox"/> Halloween-Special imFreizeitpark Geiselwind	46
<input type="checkbox"/> Lasertag	47

Die Teilnahmebedingungen für die OBA-Angebote ab Seite 48 sind Teil der Anmeldung.
Bitte lese sie gut durch und melde dich bei uns, wenn du Fragen hast.

ANMELDUNG FÜR FOLGENDE ANGEBOTE

Ich melde mich verbindlich für folgende Aktivitäten an:
Bitte fülle die Rückseite ganz aus.

KERNANGEBOTE	SEITE
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 1	7
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 2	8
<input type="checkbox"/> Spazieren gehen mit Rudi	9
<input type="checkbox"/> Freizeittreff	10
<input type="checkbox"/> Jugendfarm	11
<input type="checkbox"/> Kochnachmittag für Erwachsene	12
<input type="checkbox"/> Ausgetreff Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	13
<input type="checkbox"/> Trommeln	14
<input type="checkbox"/> Mal-Werkstatt Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 <input type="checkbox"/>	15
<input type="checkbox"/> Kegeln Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	16
INKLUSIVE KURSE	
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Montag)	17
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Donnerstag)	18
<input type="checkbox"/> Tanz, Theater und Bewegung	19
<input type="checkbox"/> Vini-Yoga	20
<input type="checkbox"/> Fechten	21
<input type="checkbox"/> Film: Liebe und so Sachen	22
<input type="checkbox"/> Wandergruppe	23
<input type="checkbox"/> WenDo – Frauen-Selbstverteidigung	24
<input type="checkbox"/> Kochen & Backen 1+2 Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 <input type="checkbox"/> Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	26
<input type="checkbox"/> Massagekurs	27
<input type="checkbox"/> VHS-Kurs und VHS-Sonderbudget	28
AUSFLÜGE	
<input type="checkbox"/> Michaeliskirchweih	29
<input type="checkbox"/> Sauberes Erlangen	30
<input type="checkbox"/> Erzählcafé Termin 1 <input type="checkbox"/> Termin 2 <input type="checkbox"/>	31
<input type="checkbox"/> Nikolausfahrt Fahrt 1 <input type="checkbox"/> Fahrt 2 <input type="checkbox"/>	32
<input type="checkbox"/> Adventssingen im Max-Morlock-Stadion Nürnberg	33
<input type="checkbox"/> Besuch im Café-Katzentempel	34
<input type="checkbox"/> Faschingsdisco im E-Werk	35
<input type="checkbox"/> Kino	36
<input type="checkbox"/> Bowling in Uehlfeld	37
<input type="checkbox"/> KHG-Gottesdienst	38
<input type="checkbox"/> Klettern	39
REISEN & TAGESFAHRTEN	
<input type="checkbox"/> Tagesfahrt nach Regensburg	40
<input type="checkbox"/> Musical-Reise nach Hamburg → bitte Anmeldung auf Seite 55 ausfüllen	41
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & junge Erwachsene	
<input type="checkbox"/> Jugendkochen (ab 14 Jahre)	42
<input type="checkbox"/> Jugendsamstag (ab 14 Jahre)	43
<input type="checkbox"/> Ausgetreff für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	44
<input type="checkbox"/> Kochen für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	45
AUSFLÜGE FÜR JUGENDLICHE	
<input type="checkbox"/> Halloween-Special imFreizeitpark Geiselwind	46
<input type="checkbox"/> Lasertag	47



Anmeldung für OBA-Angebote

Für Anmeldungen bitte diese Seite heraustrennen und alles ausfüllen und unterschreiben. Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse: Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Goerdelerstr. 21
91058 Erlangen

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Handynummer für Notfälle: _____

E-Mail: _____

So komme ich zum Treffpunkt: _____

So komme ich wieder nach Hause: _____

Ich habe:

• **Pflegegrad** 1 2 3 4 5 keinen Pflegegrad

• **einen Schwerbehindertenausweis** ja nein

• Mit einem Grad der Behinderung in Höhe von: _____

• **Merkzeichen:** G aG B H RF BI GI TBI

• eine **Wertmarke** für Freifahrten im öffentlichen Personenverkehr ja nein

• ich habe eine **Berechtigung für den Behindertenfahrdienst** ja nein

Ich nutze:

• einen **Rollstuhl** ja nein

• Falls ja: Ich kann mich alleine oder mit Assistenz umsetzen ja nein

• einen **Rollator** ja nein

Ich bin Epileptiker/in ja und ich habe folgende Notfallmedikamente dabei _____

Bitte *Medikamentenplan für Notfallmedikament vom Arzt anfügen.*

nein

Ich habe eine Allergie/Unverträglichkeit ja nein

Wenn ja, welche? _____

Ich benötige folgende Unterstützung oder Hilfsmittel: _____

Ich benötige zusätzliche Fahrten des Behindertenfahrdienstes für Kurse

Abrechnung der Assistenzkosten:

Abrechnung über Verhinderungspflege (§ 39, SGB XI)

Abrechnung über zusätzl. Betreuungsleistungen (§ 45b, SGB XI)

Assistenzkunde der Lebenshilfe Erlangen

Selbstzahler

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen auf Seite 48 und 49 zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum/Unterschrift: _____

Teilnehmer/Eltern/gesetzlicher Betreuer

Anmeldung für die Musical-Reise nach Hamburg

Für Anmeldungen bitte diese Seite heraustrennen und **alles** ausfüllen und unterschreiben. **Bitte zusammen mit dem Anmeldebogen auf Seite 53/54 abgeben!** **Jede Mit-Reisende Person muss eine eigene Anmeldung ausfüllen.**

Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse: Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Goerdelerstr. 21
91058 Erlangen

Name: _____ Vorname: _____

Einzelzimmer

Doppelzimmer Ich teile mir das Zimmer mit: _____

Ich würde auch mit einer anderen Person gleichen Geschlechts in ein Doppelzimmer gehen:

ja nein (Diese Person kannst du vor der Reise kennenlernen. Die Reisekosten für ein Doppelzimmer sind günstiger.)

Abrechnung Assistenzkosten: Abrechnung über die Pflegekasse

Selbstzahler mit Pflegegrad

Selbstzahler ohne Pflegegrad

Assistenzkunde der Lebenshilfe Erlangen, Abrechnung über Assistenzstunden

Ich brauche tagsüber eine Einzelassistenz: ja nein

Wenn ja: Bitte melde dich bei uns. Wir können zusammen die Betreuung besprechen. Die Kosten ändern sich bei einer Einzelassistenz.

Durch eine Förderung konnten wir den Preis für die Reise ermäßigen.

Zusätzlich kannst du einen Antrag auf Förderung einer Urlaubsreise beim Bezirk stellen.

Ja. Ich möchte einen Antrag auf Förderung einer Urlaubsreise beim Bezirk stellen. Bitte helf mir dabei.

Ich habe die allgemeinen Teilnahme-Bedingungen auf Seite 48 und 49, die besonderen Teilnahme-Bedingungen für OBA Reisen auf Seite 50 und 51 und die Preise in der Reiseausschreibung (Tabelle Seite 41) zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum/Unterschrift: _____

Teilnehmer/Eltern/gesetzlicher Betreuer





FREIZEITBERATUNG FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

Eure Ansprechpartner:
Samuel Kargoll und
Svenja Schmidt

Wir sind Svenja Schmidt und Samuel Kargoll. Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene zu ihrer Freizeitgestaltung. Unser Ziel: Wir möchten Jugendliche mit Beeinträchtigung in passende Freizeit-Angebote vermitteln. Eure Freizeit-Wünsche stehen im Mittelpunkt.

- Wir erarbeiten gemeinsam:
- Was macht mir Spaß?
 - Was möchte ich gerne ausprobieren?
 - Was sind meine Stärken und Wünsche?

Wir unterstützen und begleiten dich bei der Freizeit-Gestaltung.

Hast du Interesse an einem Beratungs-Gespräch? Dann melde dich!



Svenja Schmidt: 01578/303 18 67
Samual Kargoll: 01578/305 2001



freizeitberatung@lebenshilfe-erlangen.de

FAMILIENENTLASTENDER DIENST (FED)

Was macht der FeD?

Der Familienentlastende Dienst (FeD) kann Sie bei Ihrer Freizeit-Gestaltung begleiten. Hierfür sucht der FeD eine passende Person aus. Diese Person begleitet und unterstützt Sie bei ihrer Freizeit-Aktivität.

Zum Beispiel: Wenn Sie sich eine Einzel-Begleitung zu einem Gruppen-Angebot wünschen. Vielleicht möchten Sie auch beim Spazieren gehen oder Einkaufen begleitet werden? Oder bei einem Besuch im Café?

Kosten

Die Begleitung kostet Geld. Möglich ist: Diese Begleitung über die Pflegekasse abzurechnen. Das geht aber nur, wenn Sie zu Hause bei den Eltern wohnen und einen Pflegegrad haben. Sie können die Begleitung aber auch von Ihrem eigenen Geld bezahlen.

Beratung

Wir beraten Sie auch zum Thema FeD und Einzel-Begleitung für Ihre Freizeit. Sie können dafür einen Termin bei uns ausmachen.



Ansprechpartnerin:

Inge Holzammer
 Telefon: 09131-9207-113
 E-Mail: inge.holzammer@lebenshilfe-erlangen.de
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

BERATUNGSSTELLE

Menschen mit Beeinträchtigung sowie Eltern und Angehörige können sich an die Beratungsstelle wenden. Ob Sie Fragen oder Sorgen haben, Informationen brauchen – Inge Holzammer ist gerne für Sie da. Sie müssen nur einen Termin mit ihr vereinbaren. Auch Hausbesuche sind möglich.

Die Beratungs-Stelle ist in Erlangen-Bruck: bei der Lebenshilfe in der Goerdelerstraße 21. Inge Holzammer macht die Beratung. Sie können Inge Holzammer Fragen stellen. Sie bekommen bei der Beratung Informationen.

Zum Beispiel:

- Bei schwierigen Briefen
 - Bei Fragen wegen Geld und Bezahlung
 - Beim Ausfüllen von Papieren und Formularen
 - Wenn Sie von zu Hause ausziehen möchten
- Am besten machen Sie einen Termin aus.



Ansprechpartnerin:

Inge Holzammer, Beratungsstelle
 Telefon: 09131-9207-113
 Sprechzeiten nach Vereinbarung
 E-Mail: inge.holzammer@lebenshilfe-erlangen.de

STAMMTISCH WOHNEN

Beim Stammtisch können Sie sich über die Wohnangebote der Lebenshilfe Erlangen informieren, sich austauschen, von Erfahrungen anderer lernen, WG-Partner finden und vieles mehr.

Es gibt zwei Stammtisch-Termine. Der erste richtet sich an Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer und der zweite Stammtisch ist für Menschen mit Unterstützungsbedarf beim Wohnen. **Anmeldung erforderlich!**



Termin 1: Mittwoch, 11. Oktober 2023 von 19-21 Uhr
 (Stammtisch Wohnen für Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer)

Termin 2: Mittwoch, 25. Oktober 2023 von 18-21 Uhr
 (Stammtisch Wohnen für Menschen mit Unterstützungsbedarf beim Wohnen)



VHS-Bistro
 Friedrichstraße 17, 91054 Erlangen



das Angebot ist kostenlos



Anmeldung bei:

Thomas Neumann, Leitung Assistenzdienst Wohnen
 Telefon: 09131-9207-183
 E-Mail: thomas.neumann@lebenshilfe-erlangen.de
 Adresse: Goerdelerstr. 21, 91058 Erlangen

BERATUNGSSTELLE für Unterstützte Kommunikation

Manche Menschen können nicht gut oder gar nicht sprechen. Aber alle Menschen wollen etwas mitteilen und sie möchten verstanden werden.

Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Man kann etwas mit den Händen zeigen.
- Man kann Bild-Karten verwenden.
- Man kann technische Geräte zur Hilfe nehmen.



Das alles nennt man Unterstützte Kommunikation (UK).

Die Lebenshilfe Erlangen hat eine Beratungs-Stelle für UK. Dort gibt es Hilfe und Tipps zur Verständigung. Die Beratung ist für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene und ihre Eltern, Helfer und Betreuer.

Wir wissen: „Auch wer nicht sprechen kann, hat viel zu sagen.“



Ansprechpartnerin:

Ruth Koch
 Telefon: 0160 - 730 3208 und 09131/ 9207-100
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung
 E-Mail: uk.beratung@lebenshilfe-erlangen.de








OBA-RAT

Der OBA-Rat ist Vertreter für die OBA Teilnehmer. Er wird alle 4 Jahre neu gewählt. Der OBA-Rat besteht aus 6 Mitgliedern.

Das sind die Aufgaben des OBA-Rats:

- Der OBA-Rat vertritt die Wünsche der Teilnehmenden in der OBA.
- Der OBA-Rat macht Vorschläge: Was können wir in der OBA besser machen?
- Der OBA-Rat ist Ansprech-Partner für andere Teilnehmende.
- Der OBA-Rat unterstützt bei der Erstellung des Programms und bei der Gestaltung von Feiern und Veranstaltungen.

Der OBA-Rat trifft sich zu folgenden Terminen:

	Immer Montags: 23. Oktober 2023, 11. Dezember 2023, 19. Februar 2024, 14. April 2024
	Jeweils von 16.30 – 18 Uhr
	Kleiner Besprechungsraum Goerdelerstraße 21 in Erlangen

UNSER OBA-RAT

Erwachsene



Anna Gabriel

- 33 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich gerne mitbestimmen möchte.



Uli Kanawin

- 41 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich mich gerne mit anderen austauschen möchte.



Antje Kempf

- 49 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich Streit schlichten möchte bei Problemen und weil ich gerne mitentscheide.



Joachim Zapf

- 39 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil mir die letzten 4 Jahre gefallen haben und ich gerne weitermachen möchte.

Jugend



Fabian Bochow

- 23 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich das Programm der OBA mitgestalten möchte.



Nina Özer

- 23 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich gerne meine Wünsche einbringen möchte.

Vertrauenspersonen



Svenja Schmidt und Eva Schlerf
E-Mail: svenja.schmidt@lebenshilfe-erlangen.de
eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de
Telefon: 09131/9207 181



LAUFENDE AUSSTELLUNGEN DER OBA GEMÄLDE

Die Gemälde werden in Kunstkursen von Teilnehmern mit Behinderung gemalt.

1. Arztpraxis Brückner

Allgemeinarzt • Langemarkplatz 1 • 91052 Erlangen

2. Geschäftsstelle Lebenshilfe Erlangen e.V.

Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen

3. Notfallpraxis Erlangen

Bauhofstraße 6 • 91052 Erlangen

4. Kantine im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

Eggenreutherweg 43 • 91058 Erlangen

5. Praxis Dr. Bergmann und Kollegen

Nägelsbachstraße 49c • 91052 Erlangen

6. Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Nägelsbachstraße 25a • 91052 Erlangen

7. Roncallistift

Hammerbacherstraße 11 • 91058 Erlangen

8. Die Sprachschmiede/Logopädie

Hauptstraße 106 a • 90562 Heroldsberg



POSTKARTENVERKAUF DER OBA

Verschiedene Frühjahres-, Herbst- und Weihnachtsmotive aus unserem Malprojekten stehen als Klappkarten zur Auswahl:

Hier sind unsere Postkarten in Erlangen erhältlich:

Geschäftsstelle der Lebenshilfe Erlangen e.V., Goerdelerstraße 21, ER

Lebenshilfe Laden Erlangen, Nürnberger Straße 47, ER

Landesverband der Lebenshilfe, Kitzinger Str. 6, ER

Zwei im Kontor, Henkestraße 72, ER

Lotto Gödicke, Sieglitzhof, ER

Arztpraxis Brückner, Langemarkplatz 1, ER

Notfallpraxis Erlangen, Bauhofstraße 6, ER

Praxis Dr. Bergmann und Kollegen, Nägelsbachstr. 49c, ER

Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Nägelsbachstr. 25a, ER

Kantine im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit, Eggenreutherweg 43, ER

Hier sind unsere Postkarten im östlichen Landkreis erhältlich:

Zahnärztin Dr. Neuffer, Uttenreuth

Markgrafen Getränkemarkt, Uttenreuth

Metzgerei Lang, Uttenreuth (Nov./Dez.)

Gemeinde Buckenhof, Buckenhof

Die Sprachschmiede/Logopädie, Hauptstraße 106 a • 90562 Heroldsberg

Gemeinde Möhrendorf, Hauptstr. 16, Möhrendorf

Gemeinde Bubenreuth, Birkenallee 51, Bubenreuth





INFO

„MACH' DEIN LEBEN **BUNTER!**“

... und engagiere dich ehrenamtlich bei uns in der Lebenshilfe Erlangen e. V.

Du kannst

- Nette, neue Leute kennenlernen
- Vielfältige Erfahrungen mit Menschen mit Beeinträchtigung sammeln
- Deine Ideen, Hobbys und Wünsche einbringen

Wir bieten

- Eine Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten im Bereich Freizeit (z.B. Begleitung von Sportangeboten, kreativen Begegnungs- oder Bildungsangeboten)
- Aufwandsentschädigung von 11 € pro Stunde
- Austauschmöglichkeiten mit anderen Ehrenamtlichen und vielfältige Fortbildungsangebote



Interesse?

Dann melde dich bei uns: 09131/ 9207-181



oba-team@lebenshilfe-erlangen.de

Unser Schulungsheft findest du unter:

<https://www.lebenshilfe-erlangen.de/unterstuetzen-helfen/ehrenamtlich-mitarbeiten>

Anmelden zu den Angeboten können Sie sich bei uns im Sekretariat der Offenen Hilfen:



Tel.: 09131 – 9207-182



elke.bruzsa@lebenshilfe-erlangen.de



**BEITRITTSERKLÄRUNG
zum Verein Lebenshilfe Erlangen e. V.**



Bitte senden an:

Lebenshilfe Erlangen e.V.

Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen

Tel. (0 91 31) 92 07-100 • Fax: (0 91 31) 92 07-007

E-Mail: info@lebenshilfe-erlangen.de • www.lebenshilfe-erlangen.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Ortsvereinigung Lebenshilfe Erlangen e.V., Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen

Ich werde Mitglied als:

- Betroffener
- Elternteil eines behinderten Menschen
- Geschwister eines behinderten Menschen
- Förderer
- juristische Person

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Anschrift _____

PLZ / Ort _____

Telefon / Mobil Fax _____

E-Mail _____

Zur Veröffentlichung von Mitglieds- und Geburtsjubiläen in unserer Vereinszeitschrift benötigen wir nach §5 Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) Ihre Einwilligung

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden.

Ja Nein

Ort/Datum

Unterschrift



EINZUGSERMÄCHTIGUNG des Mitgliedsbeitrages der Lebenshilfe Erlangen e.V.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA- Lastschriftmandats
Lebenshilfe Erlangen e. V., Goerdelerstraße 21, 91058 Erlangen

Gläubiger-Identifikationsnummer **DE50ZZZ0000021185**

Mandatsreferenz (entspricht Debitor-Nr., Vergabe durch Lebenshilfe)

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Lebenshilfe Erlangen e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.
2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Lebenshilfe Erlangen e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe Erlangen e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Evtl. Änderungen der Bankverbindung sind unverzüglich der Lebenshilfe Erlangen e. V. mitzuteilen.

Ich bin bereit, einen regulären Jahresmindestbeitrag von 36,- €
einen verminderten Beitrag für Betroffene von 18,- €
oder in der von Ihnen gewünschten Höhe von ___ €
steuerbegünstigt zu zahlen.

Zu- und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich die Lebenshilfe Erlangen über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Bankverbindung bisher:

Bankinstitut

BLZ Kto-Nr.



Offene BehindertenArbeit der Lebenshilfe e.V.
Goerdelerstraße 21 · 91058 Erlangen

KONTAKTDATEN

Telefon	09131 · 9207-181
Fax	09131 · 9207-007
E-Mail	oba-team@lebenshilfe-erlangen.de
Internet	www.lebenshilfe-erlangen.de/unsere-angebote/freizeit-sport-und-bildung
Spendenkonto	Sparkasse Erlangen IBAN DE39 7635 0000 0000 0009 45 Stichwort: „OBA“

IMPRESSUM & BILDNACHWEIS:

HERAUSGEBER und V.i.S.d.P: Offene BehindertenArbeit der Lebenshilfe Erlangen e.V.
Goerdelerstraße 21 | 91058 Erlangen | Tel (0 91 31) 9207-181, Auflage: 1250

BILDNACHWEIS:

Bilder aus dem Archiv von www.pixelio.de: Fußballgruppe 1: Image ID 701615, Fußballgruppe 2: Image ID 465363

Titelbild: Acryl auf Leinwand: Barbie Scheller

Bilder aus dem internen Archiv: OBA-Rat, Freizeitberatung, Jugendfarm, Mal-Werkstatt, Ausgetreff, KHG-Gottesdienst, Jugend Kochen, Faschingsdisco, Unterwegs mit der OBA.

Bilder von www.adobe.stock.com: Unsere Angebote auf einen Blick, Freizeittreff, Kegeln, Spazierengehen mit Rudi, Kochnachmittage für Erwachsene, Wandergruppe, Fechten, Vini-Yoga, Zumba, WenDo, Massagekurs, Tanz, Theater und Bewegung, Kochen für junge Erwachsene, Jugendsamstag, Ausgetreff junge Erwachsene, Adventssingen, Kochen & Backen, Michaeliskirchweih, Trommeln, Sauberes Erlangen, Nikolausfahrt, Bowling in Uehlfeld, Besuch im Café Katzen-tempel, Kino, Klettern, Tagesfahrt nach Regensburg, Musical-Reise nach Hamburg, Halloween-Special, Lasertag.

Sonstige Bilder: VHS inklusiv (Foto: VHS Erlangen), Filmvorführung (Pro familia Hessen), Info Ehrenamt (Anja De Bruyn), Info Offene Hilfen (Lebenshilfe Bremen), Erlanger Erzählcafé (Vanessa Göcking: Foto von Jessi Geib, René Träder: Foto von Christopher Schmid).

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert. Zudem durch Zuschüsse des Bezirks Mittelfranken sowie aus Eigenmitteln der Lebenshilfe Erlangen e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen





Lebenshilfe **Laden**

Einkaufen und Gutes tun!

Deko-Artikel, Textilien, edle Büroutensilien, Insektenhotels, Spielzeug und vieles mehr aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung.



Schönes und Besonderes entdecken!

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 10 – 18 Uhr und
am Samstag von 10 – 14 Uhr

Lebenshilfe Laden

Nürnberger Straße 47
gegenüber vom Erlanger Rathaus
Telefon: 09131 · 61 20 140

EIN EHRENAMTSPROJEKT